

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

# 2018

**Årsmöte** hölls i Kulturhuset tio 14 i Falun den 17 mars. Britt-Mari Lundgren Ståhl föreläste och temat var ”En NPF-familj från kaos till struktur”. Föreningen bjöd på smörgåstårta. 15 medlemmar var närvarande.

**Styrelsen** har bestått av:

Gunilla Ordéus, ordförande

Jan Grundelius, vice ordförande och sekreterare

Christina Lindberg, kassör

Renata Tidebäck, ledamot

Calle Svensson, ledamot

Britt-Mari Lundgren-Ståhl, ledamot

Kerstin Grundelius, ledamot och medlemsansvarig

Lotta Leijon, suppleant

Stephan Erixon Knagg, suppleant

Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten samt 2 extra styrelsemöten i samband med 2 planeringsdagar

### Mål som togs på årsmötet

- Att sprida kunskap om föreningen och att vi finns
- Att fungera som stöd för våra medlemmar
- Att öka medlemsantalet till minst 500
- Att som brukarorganisation vara med och påverka och föra våra medlemmars talan
- Att sprida information om NPF
- Att ha kontaktpersoner på flera platser i länet
- Att ge våra medlemmar tillfällen att mötas på olika sätt
- Att verka för ett utökat anhängstöd i kommunerna
- Att verka för kortare utredningstider

### Hur når vi målen?

- Vi skall informera om Attention och NPF med hjälp av eget informationsmaterial samt det vi fått från Attention-Riks.
- Vi skall sprida informationsbroschyrer.
- Vi skall hålla hemsidan aktuell.
- Medverka vid föreläsningar.
- Ordna medlemsmöten på olika platser i länet.
- Grupper för föräldrar.
- Ungdomsgrupper.

- Grupper för vuxna med egen funktionsnedsättning.
- Nätverka via mejl, Face Book etc.
- Jobba intressepolitiskt.
- Jobba offensivt mot media.
- Våra medlemmar kan få kontakt och stöd via telefon eller mail.
- Utveckla samarbetet med andra aktörer.
- Aktivt påverka politiker och tjänstemän för bättre villkor för våra medlemmar, t.ex. utökat anhörigstöd i kommunerna, kortare väntetider för utredning

## Vad har vi gjort?

### Nationell verksamhet

Riksförbundet Attention har drivit ett projekt "AD/HD på jobbet".

I projektets referens/expertgrupp deltog Calle Svensson från Attention Dalarna.

22 februari representerade Calle projektet vid en chefs- och personalmässa i Kista

Under april var det avslutningskonferens för projekten "Barns röst" och "AD/HD på jobbet" här i Dalarna.

Flera i styrelsen för Attention Dalarna deltog. Calle deltog i slutkonferensen för "AD/HD på jobbet" i Stockholm.

Sista maj avslutades projektet "AD/HD på jobbet" med en träff för referensgruppen.

4 – 5 maj hölls NPF-forum på Kistamässan i Stockholm. Flera ur styrelsen deltog.

Föreningskonferensen var denna gång förlagd i Växjö, där representerades vår förening av Calle Svensson och Janne Grundelius.

### Regionalt/Lokalt samarbete

Attention Dalarna deltar regelbundet som brukarorganisation i olika samverkans möten.

Vi deltar i brukarrådet hos Barn- och Ungdoms Habiliteringen, BUP (Barn- och Ungdoms Psykiatri) samt Vuxenpsykiatri på länsnivå.

Vi får inbjudan till samverkansmöten från socialtjänsten på kommunnivå och vi försöker gå på dem vi har möjlighet till.

Vi medverkar som brukarrepresentant i planeringsgrupper för anhörigstöd i Mora och Orsa.

Nätverket för Psykisk hälsa i Dalarna har möten där vi är representerade.

Vi har en representant i Region Dalarnas RUG (Regional Utvecklingsgrupp/vuxenpsykiatri).

Vi har en representant (suppleant) i Funktionshinderrådet i Dalarna, FRID är en samverkans- och kontaktkanal mellan funktionshinderorganisationer i länet, Landstinget Dalarna och Region Dalarna.

Vi deltar i kommunala funktionshindersrådets möten i Falun och Leksand.

Föreningen har en plats i styrelsen för Fontänhuset Falun.

### **Anhöriggrupper**

Vi har en anhöriggrupp i Leksand för anhöriga till vuxna. Det har varit NPF-träffar i Mora och Orsa,

Vi har träffar för vuxna med egen NP-diagnos i Rättvik och cafékvällar för vuxna egen NP-diagnos i Falun.

### **Information**

Representanter från styrelsen i Attention Dalarna har försökt att närvara vid de föreläsningar som förekommer i vårt område. Ofta har vi fått utrymme för att presentera vår förening.

Vuxenpsykiatrin i Falun ordnar regelbundet utbildning/information vid tre tillfällen för vuxna med ny ADHD diagnos. Vi deltar vid deras sista träff och informerar då om vad Attention Dalarna är och vad föreningen har att erbjuda.

Vi har även informerat om föreningen på habiliteringen i Falun, vuxenpsykiatrin i Rättvik. Styrelseledamöter i föreningen har föreläst om NPF vid flera tillfällen.

### **Kompetensutveckling**

De föreläsningar vi är på ger styrelsen kompetensutveckling.

Delar av styrelsen har under hösten gått en utbildning om Psykos, som Region Dalarna har arrangerat.

### **Svenska kyrkan**

Vi har ett fortsatt samarbete med Svenska kyrkan. I form av föräldrargrupp i Djura/Leksand.

### **Leksands folkhögskola**

Vi har inlett ett samarbete med Leksands folkhögskola. Vi ska bidra med kompetensutveckling i deras arbete med våra diagnosgrupper.

### **Hemsidan, E-post och samt medlemsregistret**

Kerstin Grundelius har ansvarat för uppdateringar på hemsidan, kontakten med medlemmarna via e-posten samt medlemsutskick.

### **Telefonen**

Attention Dalarna har en mobiltelefon dit medlemmar och andra kan ringa. Det finns Mobilsvar, så att någon ringer upp så fort som möjligt.

### **Media**

Vi försöker bevaka och bemöta det som rör vårt område i press och övrig media.

## Ordförande har ordet

Ännu ett år har gått. Vi har en väl fungerande styrelse som uträttar underverk! WOW! Tyvärr har vi tappat i medlemsantal, till största delen (hoppas jag) på grund av att Attention riks har ändrat medlemsregister och det har varit svårt att veta om man betalat medlemsavgiften eller inte. Från början gick det inte ut något inbetalningskort utan endast en länk som inte fungerade optimalt. Detta har gjort att medlemsantalet även nationellt har sjunkit drastiskt. Bara att ta nya tag mot målet 500 medlemmar i Dalarna! Vi i styrelsen jobbar på och har ett väl fungerande samarbete i många olika sammanhang. På flera håll är Attention Dalarna en viktig samarbetspartner med till exempel anhörigkonsulenter/samordnare i kommuner. Tyvärr har vi fortfarande ingen anhörigkonsulent riktad mot våra grupper i Falun, Dalarnas största stad. Behovet är stort! Vi lyfter frågan i alla kontakter med Falu kommun där vi är representerade. Däremot så öppnar ett Fontänhus i Falu kommun inom kort. Janne Grundelius är representerad i styrelsen. Vi tror att Fontänhuset kan vara något bra för personer med NPF som står utanför arbetsmarknaden. I skrivande stund ser jag fram emot årsmötet som vi förlagt till Leksands folkhögskola, Magnus Nilsson från Psykologgården ska föreläsa om att gå in i vuxenlivet med NPF. Ska bli mycket intressant. Hoppas på att träffa många medlemmar och även blivande medlemmar!

Gunilla Ordéus ordförande